

УТВЕРЖДАЮ
для
ДОКУМЕНТОВ
Директор
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З
12.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78	
	Бутерброд с маслом	40г	45.715	
	Чай с сахаром Н	200г	26.4	
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1	
	Биточек из курицы Н	70г	117.974	
	Соус белый основной Н	20г	13.1	
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92	
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
		Булочка домашняя	60г	233
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4	
	Напиток из шиповника	180г	55.17	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
12.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г
Булочка домашняя		60г	233
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(должность)

(подпись)

(дигитальная подпись)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.И. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
12.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
О Б Е Д	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г
Булочка домашняя		50г	194.167
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(дальность)

(подпись)

(расшифровка подписи)